

## Aktivitäten ab Januar 2017

Mo	30.01.17 bis 03.04.17	Yoga1	16:30 - 18:00	Heilig-Geist- Zentrum	Franziska Eggers	04545-791017  Anke Schütt
Mo	30.01.17 bis 03.04.17	Yoga2	18:30 - 20.00	Heilig-Geist- Zentrum	Franziska Eggers	04545-791017  Anke Schütt
➤ Am 20.02.17. finden die Yoga-Kurse bei Franziska Eggers <u>nicht</u> statt.						
Fr	03.02.17 bis 24.03.17	Gymnastik	10:00 - 11:00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anke Schütt	04545-791017
➤ Am 17.02.17. findet die Gymnastik bei Anke Schütt <u>nicht</u> statt.						
Fr	27.01.17 bis 31.03.17	Yoga auf dem Stuhl	18:00 - 19:30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anton Drzyzga	04541-840331
➤ Am 24.02.17. findet der Kurs bei Anton Drzyzga nicht statt.						

➤ Nähere Informationen zu den Kursen erhalten Sie bei den Übungsleitern.

<b>Themen, Tipps und Tee - monatliches Treffen jeweils am 1. Mittwoch</b>						
Mi	ab 01.02.17	15:00 – 16:30 Uhr	Gemeinschaftshaus, Seestr. 47			
➤ Anne Groth informiert über Heilkräuter und deren Anwendung.						

➤ **Wichtig:** Der Kneipp-Verein Mölln e.V. haftet nicht für Schäden bei Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen sowie auf dem Hin- und Rückweg. Wir behalten uns vor, bei zu wenigen Anmeldungen die Kurse/Veranstaltungen abzusagen

## Aktivitäten ab Januar 2017

Mi	15.02.17	Faltarbeiten kinderleicht	15:00 - 16:30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anne-Liese Groth	04542-89910
<p>Mit einfacher Technik werden Kugeln und Briefe gefaltet, die als Tischschmuck und nützliche Botschaft verschenkt werden können. Der Kurs ist auch für Kinder ab 8 Jahren geeignet.</p>						
<p>➤ Material wird gestellt.                      Kleine Spende erbeten.                      Anmeldung erforderlich.</p>						

<b>Vortrag Frau Frank - Ernährung gegen Frühjahrsmüdigkeit</b>						
Do	09.03.17	15:00 – 16:30 Uhr	Gemeinschaftshaus, Seestr. 47			
<p>Einfache Ernährungsmaßnahmen sorgen dafür, die sog. „Frühjahrsmüdigkeit“ wirksam zu bekämpfen. Etwa die Hälfte der Menschen klagen über Müdigkeit, häufige Erschöpfung und Krankheitsanfälligkeit. Nur wer seiner Nerven ausreichend mit den erforderlichen Nährstoffen versorgt, wird seine Leistungskraft und seinen Tatendrang nach den langen Monaten mit kalten Temperaturen und den typischen Lichtverhältnissen im Winter wieder erhöhen.</p>						
<p>➤ Kostenbeitrag:                      Mitglieder =                      5,00 €,                      Anmeldung erforderlich:    Nichtmitglieder =                      7,00 €                      04542-9872004</p>						

<b>Jahreshauptversammlung</b>						
Fr	07.04.17	15:30 – ca. 17:00 Uhr	Gemeinschaftshaus, Seestr. 47			
<p>➤ Anmeldung erforderlich: 04542-9872004</p>						

➤ **Wichtig:** Der Kneipp-Verein Mölln e.V. haftet nicht für Schäden bei Teilnahme an den Kursen und Veranstaltungen sowie auf dem Hin- und Rückweg. Wir behalten uns vor, bei zu wenigen Anmeldungen die Kurse/Veranstaltungen abzusagen