

## Aktivitäten ab September 2017

Mo	04.09.17 bis 09.10.17	Yoga1	16:30 - 18:00	Heilig-Geist- Zentrum	Franziska Eggers	0171 8336781
Mo	04.09.17 bis 09.10.17	Yoga2	18:30 - 20:00	Heilig-Geist- Zentrum	Franziska Eggers	0171 8336781
➤ Am 30.10.2017 starten nach den Herbstferien die nächsten Yoga-Kurse.						
Mi	ab 06.09.17	Gymnastik	10:00 - 11:00	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anke Schütt	04545-791017
➤ Am 20.09.2017 findet keine Gymnastik-Stunde statt.						
Fr	08.09.17 bis 13.10.17	Yoga auf dem Stuhl	18:00 - 19:30	Gemeinschaftshaus Seestr. 47	Anton Drzyzga	04541-840331
➤ Am 20.10.2017 ist eine Nachholstunde. ➤ Am 03.11.2017 startet nach den Herbstferien der neue Kurs.						

➤ Nähere Informationen zu den Kursen erhalten Sie bei den Übungsleitern.

Themen, Tipps und Tee						
Mi	06.09.17	15:00 – 16:30 Uhr	Gemeinschaftshaus,			
Mi	04.10.17	15:00 – 16:30 Uhr	Seestr. 47			
Mi	19.09.17	17:00 Uhr	Gemeinschaftshaus, Seestr. 47			
Vortrag:	<b>Renate Frank</b>		<b>Erhöhte Blutwerte: So schützen Sie ihre Gefäße</b> Kostenbeitrag: 3,00 EUR			

➤ Wir behalten uns vor, bei zu wenigen Anmeldungen die Kurse/Veranstaltungen abzusagen.