

# Wer früher kneippt, ist länger gesund

## Präsidium des Kneipp-Bundes tagt in Stuttgart

Stuttgart / Bad Wörishofen, 02. September 2016 – „Der bundesweiten Kneipp-Bewegung stehen aufregende Monate bevor. Die Planungen für das Jubiläumsjahr 2017 sind bereits in vollem Gange“, äußert sich Marion Caspers-Merk, Präsidentin des Kneipp-Bundes, mit Blick auf die zahlreichen Veranstaltungen im nächsten Jahr. „Wir werden auf der Präsidiumssitzung hier in Stuttgart die Weichen für eine gesunde und nachhaltige Zukunft im Sinne Kneipps stellen“, so die ehemalige Staatssekretärin des Bundesgesundheitsministeriums.

Der Kneipp-Bund e.V., Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention, feiert 2017 sein 120-jähriges Bestehen. Bereits kurz nach Sebastian Kneipps Tod im Jahre 1897 wurde der Kneipp-Bund e.V. gegründet. Auch die zugehörige Bildungseinrichtung des Kneipp-Bundes, die Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA), veranstaltet im Rahmen ihres 40-jährigen Jubiläums einen „Tag der offenen Tür“ am 1. Juli 2017. Außerdem findet am 13. Mai 2017 die Bundesversammlung mit Neuwahlen des Präsidiums statt. Einen Monat später fällt dann der Startschuss für die 10. Internationalen Kneipp-Aktionstage, die vom 15. bis 18. Juni 2017 in der Steiermark veranstaltet werden.

Weiterhin plant der Kneipp-Bund e.V. die wissenschaftliche Evaluation der Naturheilverfahren nach Kneipp voranzutreiben. „Ein Kernproblem der Prävention ist der Nutznachweis. Aber auch die Erfolgsmessung ist schwierig – die Studienlage ist nach wie vor unzulänglich“, so Caspers-Merk. Einerseits würden evidenzbasierte Wirksamkeitsnachweise gefordert, auf der anderen Seite sei kaum jemand bereit diese zu finanzieren. Der Kneipp-Bund hatte von 2010 bis 2015 zusammen mit dem Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP), der Charité – Universitätsmedizin und dem Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend die Studie „Naturheilkundliche Maßnahmen in der Pflege“ durchgeführt.

Erfreulich ist deshalb eine Meldung des Norddeutschen Rundfunks (NDR):

**Kneipp-Bund e.V. -  
Bundesverband für Ge-  
sundheitsförderung  
und Prävention**

### **Kneipp-Zentrum**

Adolf-Scholz-Allee 6-8  
86825 Bad Wörishofen  
Fon 08247 / 3002 - 163  
Fax 08247 / 3002 - 199  
[presse@kneippbund.de](mailto:presse@kneippbund.de)

### **Berliner Büro**

Axel-Springer-Straße 54 b  
10117 Berlin  
Fon 030 / 200 77 - 095  
Fax 030 / 200 77 - 073  
[berlinerbuero@kneippbund.de](mailto:berlinerbuero@kneippbund.de)

[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)  
[www.kneippvisite.de](http://www.kneippvisite.de)  
[www.facebook.de/kneippbund](https://www.facebook.de/kneippbund)  
[www.kneippverlag.de](http://www.kneippverlag.de)  
[www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de)  
[www.kneippschule.de](http://www.kneippschule.de)  
[www.kneippbundhotel.de](http://www.kneippbundhotel.de)  
[www.die-natur-hilft.de](http://www.die-natur-hilft.de)

Kalte Güsse nach Kneipp seien ein intensiver Reiz für den Körper und stärken so die Abwehrkräfte. Mediziner der Essener Abteilung für Naturheilkunde haben nach Informationen des NDR bei zwei Probanden die Wassergüsse im Gesicht (sog. Kneippscher Gesichtsguss) angewendet und deren Immunglobulin vom Typ A (IgA-Status) untersucht. Das Ergebnis nach einer Woche mit regelmäßigen Gesichtsgüssen: Die IgA-Werte seien bei beiden Probanden gestiegen, sie hatten 25 Prozent mehr Immunglobulin als ohne regelmäßige Kneipp-Anwendung.

**Kneipp-Bund e.V. -  
Bundesverband für Ge-  
sundheitsförderung  
und Prävention**

#### **Kneipp-Zentrum**

Adolf-Scholz-Allee 6-8  
86825 Bad Wörishofen  
Fon 08247 / 3002 - 163  
Fax 08247 / 3002 - 199  
[presse@kneippbund.de](mailto:presse@kneippbund.de)

#### **Berliner Büro**

Axel-Springer-Straße 54 b  
10117 Berlin  
Fon 030 / 200 77 - 095  
Fax 030 / 200 77 - 073  
[berlinerbuero@kneippbund.de](mailto:berlinerbuero@kneippbund.de)

[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)  
[www.kneippvisite.de](http://www.kneippvisite.de)  
[www.facebook.de/kneippbund](https://www.facebook.de/kneippbund)  
[www.kneippverlag.de](http://www.kneippverlag.de)  
[www.kneippakademie.de](http://www.kneippakademie.de)  
[www.kneippschule.de](http://www.kneippschule.de)  
[www.kneippbundhotel.de](http://www.kneippbundhotel.de)  
[www.die-natur-hilft.de](http://www.die-natur-hilft.de)

#### **Der Kneipp-Bund e.V.**

Der Kneipp-Bund e.V. als Bundesverband für die rund 600 Kneipp-Vereine in Deutschland setzt sich für Gesundheitsförderung und Prävention ein. Mit über 160.000 Mitgliedern ist der Kneipp-Bund e.V. die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Das ganzheitliche Gesundheitskonzept des Kneipp-Bund profitiert von über 100 Jahren Erfahrung und entwickelt sich unter Einbeziehung innovativer Erkenntnisse aus Wissenschaft und Forschung weiter. Unser Ziel: Gesunde Menschen. Ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur führen und auf diese Art aktiv vorbeugen und Heilung finden. Diesen ganzheitlichen Ansatz hat Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 bis 1897) zur Grundlage seiner Heilverfahren gemacht – mit Erfolg. Sein Konzept hat überdauert und sich stetig weiter entwickelt. Aus der ursprünglichen Wasser- und Kräuterheilkunde entstand ein anerkanntes Naturheilverfahren, das auf den fünf Elementen Wasser, Bewegung, Heilpflanzen, Ernährung und Lebensordnung basiert. Im Dezember 2015 wurde das „Kneippen als traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps“ von der Deutschen UNESCO Kommission in das bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes aufgenommen.

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)